

# „NIMIC PENTRU NOI FĂRĂ NOI!”



## CUNOAȘTE-ȚI DREPTURILE!

**Proiectul „Consolidarea capacităților grupurilor de persoane cu dizabilități psihosociale și intelectuale, care trăiesc în instituții sau vulnerabili instituționalizării pentru o participare mai bună la luarea deciziilor și o incluziune eficientă în societate”**



Proiect finanțat de  
Ambasada Finlandei  
în România



Proiect derulat de  
Asociația SOMATO  
[www.somato.md](http://www.somato.md)

Pentru notițe

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ce înțelegem prin drepturi

Convenția spune că țările nu vor trata oamenii diferit sau incorect din cauza dizabilității lor. Ea nu oferă noi drepturi persoanelor cu dizabilități.

Ea recomandă ce trebuie să facă țările pentru a se asigura ca persoanele cu dizabilități să se bucure de aceleași drepturi ca și oricare altă persoană.

### Acestea includ dreptul la:

- viață;
- șanse și drepturi egale la muncă ca și ceilalți oameni;
- servicii de sănătate calitative;
- traiul independent în comunitate;
- exprimarea liberă a gândurilor și opțiunilor;
- studii în școală, colegiu sau universitate.

### Pentru notițe

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*„Nimic pentru noi fără noi!”*

---

**Există diferite metode prin care persoanele cu dizabilități și organizațiile create de acestea pot aplica Convenția cu privire la drepturile persoanelor cu dizabilitati pentru a schimba situația.**

**Acestea includ:**

- a comunica altor persoane cu dizabilități despre aceasta;
- de a aminti organizațiilor publice cum ar fi școlile, poliția sau spitalele despre aceasta.

**Oamenii ar putea face aceasta prin:**

- a le vorbi altora despre asta;
- prin accesarea site-uri;
- prin intermediul buletinelor informative sau articolelor de ziar;
- prin a cere oamenilor să vorbească despre aceasta la diferite întruniri și diferite locații;
- prin jocuri sau filme.

Pentru notițe

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

„Nimic pentru noi fără noi!”

## A oferi o viață mai bună pentru persoanele cu dizabilități

Dacă oamenii știu ce prevede Convenția, ei pot schimba modul în care organizațiile planifică activitatea lor sau modul în care adoptă decizii.

### Tu poți face aceasta prin:

- a scrie scrisori;
- a vorbi la întâlniri publice;
- a scrie rapoarte;
- a vorbi cu reprezentanții autorităților;
- a spune serviciilor locale în ce mod activitatea lor afectează persoanele cu dizabilități;
- a folosi Convenția ca instrument de protejare a drepturilor omului.

### Un lucru important este de:

- a spune dacă autoritățile nu respectă aceste drepturi;
- a decide despre care drept din Convenție vorbești acum;
- a înțelege cum și în ce mod ar putea fi schimbate lucrurile.

„NIMIC PENTRU NOI  
FĂRĂ NOI!”



CUNOAȘTE-ȚI  
DREPTURILE!