



Общественная Ассоциация «SOMATO»

Адрес организации: ул. Шевченко 23 А
мун. Бельцы, 3100-MD

Республика Молдова

Юридический адрес: ул. Сучава 19 кв.4
мун. Бельцы, 3100-MD

Республика Молдова

тел/факс: +373 231 35089

BCA Banca Socială, Бельцы

BSOCMD2X704

ф/к 17133125

р/с: 222470401686

E mail: somato@somato.md

Web site: www.somato.md

Общественная Ассоциация «SOMATO»

**Ассоциация "Somato" была основана 19 января 1999 года.
Ассоциация насчитывает 10 активных и 26 пассивных
членов.**

Имя и функция руководителя организации:

Имя руководителя: Кихай Жана	Функция: Президент Организации, Менеджер по стратегическому планированию, психиатр, психотерапевт, магистр в области защиты интересов и общественных политик
---------------------------------	--

Организация является:

общественной ассоциацией

Тип организации:

локальный

Диапазон деятельности организации: мун. Бельцы, северная и

центральная части Республики Молдовы

Отчёт о проделанной работе за 2009 год Общественная Ассоциация Somato

Ассоциация "Somato" была основана 19 января 1999 и официально зарегистрирована 18 февраля 1999 года с государственным сертификатом № 86.

Начиная с сентября 2000 ОА "Somato" пропагандирует новое видение в области психической поддержки – общинные услуги в области психического

здоровья. Это включено в общую концепцию Реформы Психического Здоровья в Молдове, описанной в «Национальной Политике Здравоохранения», в XII-ой главе „Предоставление условий для улучшения психического здоровья“, которая была утверждена решением правительства в апреле 2007 года, и вводит новую ветвь в психиатрии – общинную. ОА „Somato“ способствовала разработке данного документа, а именно продемонстрировала долгосрочность и эффективность общинных услуг в области психического здоровья, поделилась приобретённым опытом и методами работы, а также внесла вклад в поддержку реформы в данной области. Председатель Somato принимает участие в различных рабочих группах, созданных в рамках Министерства Здравоохранения и при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения с целью изменения законодательства, создания различных нормативных актов и механизмов финансирования, она также была выбрана национальным менеджером Пакта Стабильности в Юго-Восточной Европе «Укрепление социального единства посредством перехода от услуг, предоставляемых в учреждениях к общинным услугам для детей с отклонениями».

ОА „Somato“ входит в различные коалиции и альянсы, такие как Европейская Коалиция за общинный образ жизни), главный офис которого расположен в Брюсселе, Бельгия, сеть НПО, работающих с социальным сектором и АПССФ в Молдове.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ "SOMATO"

Основные виды деятельности организации Somato включают:

- *Создание общинных услуг психического здоровья* – посредством различных проектов были созданы: Центр Психического Здоровья Somato" в Бельцах, который в 2004 году получил статус государственного медико-социального учреждения и является образцом услуг, включённых в Реформу, проводимую в данной области с целью их последующего создания по всей территории Республики Молдова; «Общинный Центр Психического Здоровья» в Унгенах, который начал свою деятельность в июне 2007 года и, впоследствии, был трансформирован в подразделение Районной Больницы г. Унгены и финансируется Компанией Обязательного Медицинского Страхования; в 2-ух психиатрических больницах (Бельцы, Оргеев) и в 3-ёх общинных центрах (Кишинёв, Бельцы, Унгены) были открыты 14 кабинетов трудотерапии и эрготерапии, которые являются дополнительной услугой, которая включена в психосоциальную реабилитацию пациентов; в качестве партнёра принимал участие в создании Центра для Детей и Подростков с Серьезными Смешанными Отклонениями „Danco“, который начал работать 1 июля 2009 года и Эргосоциальный Центр „Socium“. В данный момент в рамках молдо-голландского проекта, финансируемого Делегацией Европейской Комиссии в Молдове в муниципии Бельцы создаются 4 защищённые квартиры для людей с проблемами в области психического здоровья, а в рамках другого проекта, финансируемого Keystone Human Services International – создаётся мобильная команда.

- *защита прав человека для людей с психическими заболеваниями* – в декабре 2005 года был открыт **Центр по защите Прав и Интересов в Психическом Здоровье, Бельцы, который находится в здании примарии муниципии Бельцы, на 4-ом этаже, кабинет 424.** Эта услуга была создана благодаря Соглашению о Сотрудничестве, подписанному между примарией и ОА „Somato“. В рамках этой услуги продвигаются различные виды обучения и консультирования в области прав человека, также рассматриваются конфликтные случаи и жалобы со

стороны лиц, страдающих психическими расстройствами. В этом году в здании Центра были проведены 8 тренингов, 9 семинаров, 3 круглых стола и 7 фокус групп для различных исследований.

- *Информирование в области психического здоровья* – организация проводит различные тренинги в области психического здоровья, защиты прав и интересов и создания условий для полноценного участия в жизни общества людей с психическими расстройствами, прав человека, общинных услуг психического здоровья, психосоциальной реабилитации, разработка и распространение информационных материалов (газеты, буклеты, листовки) и т.д.);

- *защита прав и интересов и оказание влияния на изменение политик в области психического здоровья* – вся организация работает над этим вопросом, и в последствии, в течение 3-4 лет, в особенности эксперты Центра Защиты Прав и Интересов. Это достигается посредством различных инструментов и приёмов, таких как круглые столы, обсуждения, семинары с различными профессионалами и бенефициарами, телевизионные и радио программы, разработка рекламных материалов, сбор мнений относительно психического здоровья. Было напечатано руководство «Как организовать кампанию анти-стигма» и 4 карманные книги «Уход при психических заболеваниях» «Стигма и психическое здоровье», «Профилактика психических заболеваний», «Аспекты законодательства, относящиеся к психическому здоровью», «Атлас услуг психического здоровья в Молдове», «Общинные услуги в психическом здоровье», «Руководство по психосоциальной реабилитации и трудотерапии», а также листовки, газеты, тематические буклеты и др. Важной целью деятельности организации является мониторинг и оценка системы психических услуг в Республике Молдова, а также проблем, которые появляются в области организации данных услуг и у людей с психическими расстройствами.

Был изучен уровень стигмы людей с психическими расстройствами в обществе и уровень их доступа к общим медицинским услугам, также был произведён качественный и количественный анализ существующих услуг психического здоровья в Республике Молдова. Была проведена медицинская, психологическая и социальная оценка людей, страдающих психическими расстройствами из Психоневрологического Интерната из Бельц и определение нужд бенефициаров и их семей. Цель исследования заключается в выявлении существующих проблем внутри системы и их рассмотрении для того, чтобы повлиять на изменения и реформы.

- *анализ и реформирование политик в области психического здоровья* – в рамках организации, и в особенности при помощи Центра по защите Прав и Интересов были проведены различные качественные и количественные изучения услуг психического здоровья, а именно: их качество, уровень доступа к общим медицинским услугам людей страдающих психическими расстройствами; уровня стигмы связанной с психическими расстройствами в обществе, государственных и неправительственных организаций, предоставляющих услуги лицам с психическими заболеваниями и др. Эти результаты были опубликованы и предоставлены соответствующим органами, т также всему сообществу посредством газет, информационных материалов, таких Интернет ресурсов как: www.somato.md, www.comunicate.md, www.deca.md, www.civic.md и т.д. Важным является то, что ОА „Somato” включена в Министерство Здравоохранения как организация-поставщик, которая обладает информацией и опытом организации общинных услуг психического здоровья. Председатель ОА „Somato”, является психиатром и психотерапевтом, доктором в области общественного Здоровья и Управления и магистром в области защиты прав и интересов и общественных политик, эксперты из Центра по защите Прав и Интересов входят в состав рабочей группы Министерства Здравоохранения и участвуют в разработке «Механизмов развития услуг психического здоровья, основанных на общинных принципах в республике Молдова», критериев

аккредитации услуг психического здоровья, минимальных стандартов качества для услуг психического здоровья, механизмы финансирования новых услуг, включённых в иерархическую систему услуг психического здоровья в РМ, в соответствии с реформами, а также группа, которая занимается подготовкой паспортов психиатрической помощи в районах. Также эксперты из организации Somato принимали участие в составе рабочей группы, созданной Министерством Труда, Социальной Защиты и Семьи и Keystone Human Services Moldova для разработки регламента функционирования и стандартов качества для последующих услуг психического здоровья: защищённого жилья и мобильной команды для предоставления услуг на дому.

- *привлечение общественного внимания к проблемам психического здоровья* – одна из первостепенных задач в деятельности ОА „Somato” а именно базовая концепция ассоциации, которая касается создания общинных услуг в тесной связи с воспитанием терпимости сообщества к проблемам психического здоровья.

Одним из первых опытов в этой области была организация информационной кампании «Вместе к лучшей жизни», которая проводилась совместно с ОО «Женщина и Ребёнок, Вера и Поддержка», Криулены и независимого агентства новостей „DECA - press”, Бельцы; проект «Через общественную мобилизацию к социальному включению», в рамках которого, при участии „DECA – press” и примарии муниципии Бельцы, была организована благотворительная акция «От каждого по баню» и информационная кампания «Через общественную мобилизацию к социальному включению», информационная кампания «У тебя тоже есть право!», в рамках которой были изданы рекламные материалы, транслировались передачи на местном телевидении, демонстрировались аудио и видео ролики, привлекались бенефициары в процесс принятия решений.

В муниципии Бельцы была проведена информационная кампания «Одинаковые шансы для всех», в рамках которой были изданы буклеты с историями об успехе людей с психическими расстройствами, организован круглый стол «Социальная изоляция – феномен недопустимый в обществе».

Впервые в республике Молдова была проведена «Неделя Психического Здоровья». Мероприятие проводилось в период 5-9 октября и было организовано Ассоциациями „Somato”, Бельцы и „Armonie” Кишинёв, оно было приурочено Международному Дню Психического Здоровья, который ежегодно отмечается 10 октября.

В рамках «Недели Психического Здоровья» была организована информационная кампания с целью привлечения общественного внимания к таким негативным явлениям как стигма людей с психическими заболеваниями. Кампания широко использовала Интернет ресурсы агентства DECA-press: www.deca.md, сервис www.comunicate.md, страница www.somato.md и портал www.civic.md.

В течение «Недели Психического Здоровья» были организованы различные культурно-социальные мероприятия с привлечением бенефициаров психического здоровья. Данные мероприятия включали: музыкальный фестиваль, в котором принимали участие профессиональные исполнители и любители; выставка работ и рисунков, выполненных бенефициарами психического здоровья.

В рамках программы „Bună seară” («Добрый вечер») (ведущий: журналист Мирча Сурду) телеканал „Moldova 1”, обсуждались проблемы и вопросы, связанные с психическими заболеваниями.

Целевая группа ОА „Somato“:

1. бенефициары услуг психического здоровья;
2. их семьи, родственники и друзья;
3. поставщики традиционных услуг и специалисты из области психического здоровья;
4. НПО работающие в области психического здоровья;
5. журналисты и СМИ;
6. Центральные и локальные органы управления;
7. политики и представители системы управления;
8. общество;

ГЛАВНЫЕ ЦЕЛИ "SOMATO":

- новые подходы и альтернативы в психосоциальной реабилитации и психотерапии;
- экология психического здоровья и решение проблем в данной области;

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ "SOMATO":

- Привлечение внимания сообщества к проблемам психического здоровья;
- Пропаганда и распространение знаний в данной области;
- Использование таких подходов в лечении как Психотерапия, Социо – и Сомато – Анализ;
- Медицинская и социальная помощь людям с психическими заболеваниями;
- Прозрачность информации относительно умственных расстройств.

В дальнейшем мы бы хотели демонстрировать и продвигать свой опыт в Молдове. В течение 10 лет мы привлекали различные источники финансирования для реализации целей, поставленных организацией. На протяжении этих лет нашим надёжным партнёром была примария муниципии Бельцы, Министерство Здравоохранения и Министерство Труда, Социальной Защиты и Семьи. Благодаря этим партнёрским отношениям в 2009 году были реализованы следующие проекты:

1. Февраль 2007 – Январь 2009, проект **«Поддержка Реформы Психического Здоровья в Молдове (Трудотерапия)»**, при финансовой поддержке ШУРС Молдова. Сумма – 2,480,005 лей.
2. Август 2009 – Январь 2010, продолжение проекта **«Поддержка Реформы Психического Здоровья» фаза II**, финансируемого Швейцарским Агентством по развитию и сотрудничеству в Молдове. Сумма – 1,613,410 лей.
3. Февраль 2008 – Февраль 2012 **«Развитие и пилотирование защищённого жилья для людей с психическими расстройствами в Республике Молдова»** - при финансировании Делегации Европейского Союза в Молдове и со-финансировании «Mental Health Initiative Open Societe Institute» Будапешт, Венгрия. Сумма – 294 629,08 евро.

4. Март 2009 – Август 2011, проект **«Развитие системы общинных услуг психического здоровья в Молдове»**, финансируемый Швейцарским Агентством по Развитию и Сотрудничеству в Молдове. Сумма– **6,406,757 лей**.
5. Август 2009 – Октябрь 2009, проект **«Расширение социальных услуг для людей с ограниченными возможностями»**, финансируемого Keystone Human Services Moldova. Сумма – **61,722 лей**.

Годовой бюджет ОА „Somato” на 2009 год

Название проекта	Спонсор	Длительность проекта	Полный бюджет проекта	Бюджет на 2009 год (лей)	Остаток на конец 2009 года
„Поддержка Реформы Психического Здоровья в Молдове (Трудотерапия)»	Швейцарское Агентство по развитию и сотрудничеству в Молдове.	Февраль 2007 – Январь 2009	2,480,005 лей	7102 лей	-
„Поддержка Реформы Психического Здоровья в Молдове (Трудотерапия)», фаза II	Швейцарское Агентство по развитию и сотрудничеству в Молдове.	Август 2009 – Январь 2010	1,613,410 лей	1532245,7 лей	81164,30 лей
«Развитие и пилотирование защищённого жилья для людей с психическими расстройствами в Республике Молдова»	Делегация Европейского Союза в Молдове	Февраль 2008 – Февраль 2012	294 629,08 евро	381765,67 лей	27282,37 лей
«Развитие системы общинных услуг психического здоровья в Молдове»	Швейцарское Агентство по развитию и сотрудничеству в Молдове.	Март 2009 – Август 2011	6,406,757 лей	1704807 лей	292307,89 лей
«Расширение социальных услуг для людей с ограниченными возможностями»	Keystone Human Services Moldova	Август 2009 – Октябрь 2009	61,722 лей	61,722 лей	-
Итого:				3687642,37 лей	400754,56 лей

Проекты внедрённые ОА „Somato” в 2009 году

Название проекта: „Поддержка Реформы Психического Здоровья (Трудотерапия)»

Продолжительность: февраль 2007 – январь 2009

Спонсор:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare

Цель:

Повышение уровня жизни посредством психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами, находящихся в психиатрических больницах, психоневрологических интернатах и общинных центрах психического здоровья, а также их вовлечение в мероприятия трудотерапии. Улучшение услуг психического здоровья посредством повышения навыков специалистов из вышеупомянутых учреждений.

Задачи:

1. Детальная оценка учреждений предоставляющих услуги в области психического здоровья, психиатрических больниц, а также качественного и количественного изучения людей внутри данной системы для того, чтобы определить желаемый результат от применения трудотерапии и её целей.
2. Улучшение знаний в области психосоциальной реабилитации и эрготерапии в системе психиатрической помощи посредством подготовки местных тренеров, проведения цикла обучения для специалистов в этой области и разработки нормативных актов, которые будут регламентировать трудотерапию.
3. Организация трудотерапии и эрготерапевтических кабинетов в системе психического здоровья, а именно в психиатрических больницах в Бельцах и Оргееве для того, чтобы улучшить менеджмент пациентов с ограниченными возможностями и ориентировать его на их потребности.
4. Организация дополнительных услуг эрготерапии (профессиональная реабилитация и трудотерапия) в общинных центрах психического здоровья из Бельц, Унген и Кишинёва для улучшения качества услуг, предоставляемых в системе общинной психиатрии.
5. Создание защищённых кабинетов эрготерапии в 5 психоневрологических интернатах для улучшения процесса психосоциальной реабилитации и социальной интеграции резидентов данного учреждения.

В период внедрения проекта были закончены следующие мероприятия:

1. создание в 2-ух психиатрических больницах 11 кабинетов трудотерапии и эрготерапии. Эти кабинеты были открыты в каждом отделении больницы.
2. создание услуг трудотерапии в Общинных Центрах Психического Здоровья в Бельцах, Унгенах и Кишинёве.

Результаты проекта включают:

1. **Показатели** трудотерапии (эрготерапии) разработаны и внедрены в выбранные учреждения;
2. **Стандарты и критерии** для услуг эрготерапии в больницах и общинных центрах психического здоровья - разработаны;
3. **Исследование** психиатрической помощи – проведено;
4. **Регламенты** (3) относительно организации услуг трудотерапии, кабинетов эрготерапии и защищённых кабинетов – разработаны;
5. **Факультативный модуль для университетской и пост-университетской подготовки** для специалистов из социальной и медицинской помощи – издан и предложен для внедрения;
6. **Практический гид по применению трудотерапии** при проблемах, связанных с психическим здоровьем и заболеваниями для специалистов;
7. Подготовка **3 местных тренеров** в эрготерапии для того, чтобы создать мобильную команду; **15 кабинетов трудотерапии** и профессиональной реабилитации, созданные в отделениях 2-ух психиатрических больниц;
8. **3 типа услуг трудотерапии и профессиональной реабилитации** созданные в общинных центрах психического здоровья из Унген, Бельц и Кишинёва.
9. **Обучение и изучение** современных проблем эрготерапии и профессиональной реабилитации в области психического здоровья, в котором примут участие 20 человек (по 2 представителя из каждого учреждения) – будущие эрготерапевты;
10. **5 защищённых кабинетов эрготерапии** созданные в 5 Психоневрологических Интернатах в Бэджичанах, Бендерах, Брынзенах, Кочиерах и Тирасполе.

Продолжение проекта: «Поддержка Реформы Психического Здоровья (Трудотерапия)», фаза II

Продолжительность: Август 2009 – Январь 2010

Спонсор:



Цель:

Повышение уровня жизни посредством психосоциальной реабилитации людей с психическими расстройствами, находящихся в психиатрических больницах, психоневрологических интернатах и общинных центрах психического здоровья через их непосредственное вовлечение в мероприятия трудотерапии, а также улучшение услуг психического здоровья через повышение квалификации специалистов, работающих в данных учреждениях.

На протяжении внедрения проекта были проведены следующие мероприятия:

1. Цикл продолжительного обучения для сотрудников общинного центра из Бельц и Психоневрологических Интренатов из страны;

Программа обучения для сотрудников центра «Danco» и «Socium» включает в себя следующие темы:

Модуль I **«Общинные услуги для людей с психическими расстройствами» часть I** – 13.08.09 – 15.08.09

Модуль II **«Общинные услуги для людей с психическими расстройствами» часть** - 10.09 - 12.09.2009

2. Цикл обучения, состоящий из 3-ёх дневного тренинга для психологов и социальных ассистентов, работающих в общинном центре из муниципии Бельцы.

Тренинг для психологов из общинных центров из муниципии Бельцы **«Особенности работы психолога в общинных услугах»** 17.09 - 19.09.2009.

Тренинг для социальных ассистентов из общинных центров из муниципии Бельцы **«Особенности работы социального ассистента в общинных услугах»** 24.09 – 26.09.2009

3. Цикл продолжительного обучения для сотрудников психоневрологических интернатов страны.

Программа обучения для сотрудников Психоневрологических Интернатов включает следующие темы:

Модуль I – **«Реформы и новые тенденции в медико-социальной помощи для людей с психическими заболеваниями в Республике Молдова»** для менеджеров психоневрологических интернатов, 3 – 4 Декабря 2009 года в здании гостиницы «Космос», Кишинёв;

Модуль II - **«Реформы и новые тенденции в медико-социальной помощи для людей с психическими заболеваниями в Республике Молдова»** для менеджеров психоневрологических интернатов, *10-11 Декабря 2009* в здании гостиницы «Бессарабия», Бельцы;

4. Обучение тренеров - **“Развитие навыков работы с людьми, страдающими психическими заболеваниями»**, для медсестёр и санитаров из психоневрологических интернатов, *3 – 4 Декабря 2009* в здании Центра Психического Здоровья, муниципия Бельцы. В рамках этого мероприятия также состоялся визит в учреждения, предоставляющие общинные услуги в муниципии.

Тренинг I – «Элементы помощи людям, страдающим психическими заболеваниями, пользующихся резиденциальными услугами и находящиеся в общинных центрах Республики Молдова», для медсестёр и санитаров из психоневрологических интернатов - *группа 1 (Брынзены, Бэдилены) – 17-18 декабря* в здании Центра Психического Здоровья Somato, муниципия Бельцы. В рамках этого мероприятия также состоялся визит в учреждения, предоставляющие общинные услуги в муниципии.

Тренинг II - «Элементы помощи людям, страдающим психическими заболеваниями, пользующихся резиденциальными услугами и находящиеся в общинных центрах Республики Молдова», для медсестёр и санитаров из психоневрологических интернатов - *группа 2 (Кочиеры, Хынчешть) – 21-22 декабря* в здании гостиницы «Космос», Кишинёв;

5. Вклад в меблировку и оснащение Эргосоциального Центра „Socium” из муниципии Бельцы. Центр находится на улице Шевченко 23 С и был создан посредством проекта примарии муниципии Бельцы и при поддержке МФСИ. Примария участвовала в покупке мебели и оборудования, а также в обучении и создании законодательной базы, а МФСИ оказал поддержку в ремонте центра.

6. Вклад в меблировку и оснащение Центра „DANKO”, муниципия Бельцы. Центр находится на улице Шевченко 23 С и был создан посредством проекта примарии муниципии Бельцы и при поддержке МФСИ.

7. Перевод «Руководства по курсу психосоциальной реабилитации и трудотерапии»

8. организация и проведение кампании по защите прав и интересов, посвящённой Международному Дню Психического Здоровья (октябрь), которая состояла из следующих элементов:

В период 5-10 октября была организована «Неделя Психического Здоровья», приуроченная Международному Дню Психического Здоровья, который отмечается ежегодно 10 октября. В течении этой недели была проведена информационная кампания, посвящённая борьбе со стигмой, которая называлась **«Предоставим шанс каждому»**.

Были проведены следующие мероприятия:

Старт «Недели Психического Здоровья» был дан 5 октября в рамках пресс-конференции в Агентстве Infotag, Кишинёв;

5 октября в рамках программы «Obiectiv Europa» („TV 7 / NTV“) был показан репортаж об усилиях, которые предпринимает Ассоциация SOMATO, чтобы реализовать проект по созданию «защищённого жилья» для людей с психическими заболеваниями в Республике Молдова;

- 6 октября. Официальное открытие Дневного Центра для детей и подростков с серьёзными смешанными расстройствами «Danco», Бельцы. В этот же день в Центре «Danco» и Центре «SOMATO» был организован «День Открытых»;
- Распространение электронного бюллетеня „SOMATO-info“, который содержит новости и информационные материалы о психическом здоровье. Бюллетень был разослан журналистам и специалистам в области психического здоровья;
- В течение кампании на радиостанциях «Moldova», «Noroc», телевизионных каналах „Moldova 1“ и „PRO TV Chişinău“ демонстрировались телевизионные и радио ролики, призывающие к борьбе со стигмой;
- Кампания также проводилась в Интернете посредством ресурсов Агентства (www.deca.md), сервиса www.communicate.md, страницы www.somato.md и портала www.civic.md.
- 7 октября был организован концерт для бенефициаров услуг психического здоровья в Молдове – фестиваль «**Для Вас!**», с участием профессиональных исполнителей и любителей из республики Молдова, а также была организована выставка работ бенефициаров из психиатрических больниц, специализированных школ интернатов и психоневрологических интернатов:

1. Концерт с названием «**Творчество в поддержку людей с психическими расстройствами**», который состоялся 7 октября, в 12.00 в здании Дворца Железнодорожников, Кишинёв (бульвар Децебала 2).

В концерте принимали участие:

- Представители и бенефициары Общинных Центров из Бельц и Унген;
- Представители и бенефициары Интернатов для детей из Оргеева и Хынчешт;
- Представители и бенефициары специализированных интернатов из Республики Молдова;
- Представители и бенефициары Психоневрологических Интернатов ;
- Представители и бенефициары психиатрических больниц.

2. Выставка работ «**Гармония и Творчество**». Выставленные работы были изготовлены бенефициарами услуг психического здоровья. Самые лучшие работы награждались дипломами и премиями, а три самых лучших учреждения получили подарки;

Премии были разделены следующим образом :

Премии для учреждений;

Гранд При – школа-интернат из села Булбока

1-ое место – интернат для мальчиков из Оргеева

2-ое место – интернат для девочек из Хынчешт

Школа-интернат для детей из Теленешт

3-е место – психиатрическая больница из Бельц

Школа-интернат для детей из села Сарата Галбена

Среди премий были DVD, телевизоры, утюги, фены, стереосистемы и др.

- 16 октября бала проведена программа „Bună seara” («Добрый вечер») (ведущий: журналист Мирча Сурду) на канале „Moldova 1”, в рамках которой обсуждались проблемы, связанные с психическим здоровьем.
- Изготовление рекламных и информационных материалов (газета «Advocasy», буклеты, листовки, бюллетень «Echilibru»), которые были распространены:
 - В регистратуре и были вывешены на досках объявления во всех Ассоциациях Семейных Медиков (в муниципии таких ассоциаций 5);
 - В отделе консультаций из больницы;
 - Публичное Медико-Санитарное Учреждение Психиатрическая Больница – в каждом секторе, в зале встреч с родственниками;
 - В Центре Защиты Прав и Интересов в области Психического Здоровья – для всех посетителей;
 - Участникам тренингов и семинаров;
 - Студентам-добровольцам из Государственного Университета «Алеку Руссо», факультет психологии и социального обеспечения;
 - Вспомогательная школа-интернат Nr. 1 из муниципии Бельцы;
 - Центр Психического Здоровья «Somato»
 - Центр для Детей и Подростков с Серьёзными Смешанными Нарушениями «Danco».Всем желающим

Название проекта: «Развитие и пилотирование услуг защищённого жилья для людей с психическими расстройствами из Республики Молдова».

Продолжительность: Февраль 2008 – февраль 2012

Спонсор:



Европейская Комиссия

Цель: Развитие и пилотирование услуг защищённого жилья для людей с психическими заболеваниями на севере Республики Молдова

Задачи:

1. Способствовать снижению уровня бедности в Республике Молдова посредством создания условий для полноценного участия в жизни общества людей с психическими заболеваниями.
2. Создание новых альтернатив по уходу за людьми с психическими расстройствами посредством профилактики институализации и развития услуг, предоставляемых на дому.
3. Пропаганда роли гражданского общества в поставке социальных услуг и развитии социальных политик для людей с ограниченными возможностями;

Целевая группа:

1. Люди с психическими расстройствами и умственной отсталостью, которые проживают в городе Бельцы;
2. Специалисты в области психического здоровья и персонал психоневрологических интернатов;
3. Национальные и муниципальные органы управления, привлечённые к разработке социальных политик для социально-уязвимых групп людей.

В период внедрения проекта были проведены следующие мероприятия

1. Оценка текущей ситуации, в которой находятся люди с психическими заболеваниями из Психоневрологического интерната из Бельц;
2. Переоборудование и оснащение 4 квартир, предложенных примарией муниципии Бельцы, которые должны стать защищённым жильём;
3. Развитие сети услуг и документации необходимой для введения этих услуг;
4. Подбор персонала, тренеров и обучение;
5. Поставка услуг защищённого жилья;
6. Совершенствование законодательства в области защищённого жилья;

В период внедрения проекта (январь 2009 – декабрь 2009) были проведены следующие мероприятия:

1. Оценка текущей ситуации, в которой находятся люди с психическими заболеваниями из Психоневрологического интерната из Бельц.

Цель исследования: Медицинская, психологическая и социальная оценка людей с психическими заболеваниями из Психоневрологического интерната из Бельц и выявление нужд пациентов и их семей.

Задачи:

1. Социальная, медицинская и психологическая оценка 250 людей с психическими расстройствами из Психоневрологического интерната из Бельц;
2. Социальная оценка семей, в которых есть люди с психическими расстройствами из Психоневрологического интерната, Бельцы;
3. Анализ нужд, вмешательств и плана услуг, которые должны поддержать людей с психическими расстройствами и их семьи;
4. Разработка рекомендаций для альтернативного типа размещения для людей с психическими заболеваниями из Психоневрологического Интерната, Бельцы, которые впоследствии могут быть помещены в сообществе.

Период проведения исследования: Апрель – Июнь 2009.

Участники исследования:

- 250 людей с психическими заболеваниями (с психиатрическим диагнозом, указанным в личном деле) из Психоневрологического Интерната, Бельцы.

Исполнительная команда: Мульти-дисциплинарная исполнительная команда, ответственная за исследование, состоит из:

- психолог – 3
- социальный помощник – 3
- психиатр – 2

Методология исследования:

a. Структура команды:

- a. Социальным помощником и психологом формируются суб-команды, которые будут ответственны за оценку бенефициаров;
- b. Каждая суб-команда/ группа имеет своего лидера;

b. Планирование оценивания бенефициаров:

- a. Знакомство с группой бенефициаров;
- b. Планирование сессий по наблюдению за бенефициарами в различных условиях, при различных видах деятельности
- c. Планирование интерактивных сессий, дискуссий, в рамках которых члены команды могут взаимодействовать с бенефициарами;
- d. Планирование сессий по индивидуальной оценке
- e. Сбор релевантной информации из документов учреждения

c. Планирование оценки семей:

- a. Знакомство с группой бенефициаров
- b. Выяснение адресов бенефициаров из Бельц и подтверждение адресов родителей
- c. Подготовка к визиту посредством знакомства с бенефициарами, стараясь получить как можно больше информации о нём/ней. Если есть возможность и родители

долго не видели своего ребёнка можно взять его недавнюю фотографию и показать родителям.

- d. Заносить в формуляры всю информацию, собранную во время визита.
- e. Планирование заседаний по рассмотрению дела бенефициара вместе с суб-командами, которые занимаются оцениванием бенефициаров.

d. Планирование заседаний по рассмотрению дел каждого бенефициара. Анализ нужд, вмешательств и рекомендация для последующего размещения и услуг.

2. Реконструкция и оснащение 4-ёх квартир, предложенных примарией муниципии Бельцы и предназначенных для защищённого жилья.

Эта работа началась с подписания 12 Мая 2009 года соглашения между GIP Hilversum и Центром Психического Здоровья Somato, который является государственным муниципальным учреждением, в составе которого будут находиться защищённые квартиры для 16 человек с психическими расстройствами.

Эти квартиры являются муниципальной собственностью, которые примария передала Центру Психического Здоровья, который, в свою очередь, является общественным учреждением. Таким образом, по окончании проекта эти квартиры станут государственной услугой.

В данный момент были закончены технические проекты для 3-ёх квартир и были подготовлены папки для тендера. Так же идут переговоры с департаментом Муниципальной Собственности города Бельцы относительно 4-ой квартиры.

Название проекта: «Развитие системы общинных услуг психического здоровья в Молдове»

Продолжительность: Март 2009 – Август 2011

Спонсор:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare

Цель проекта: создание, пилотирование и расширение новой, действенной и мульти-функциональной системы общинных услуг психического здоровья в Молдове.

Задачи:

1. разработка механизмов и инструментов развития общинных услуг в области психического здоровья в контексте внедрения положений, предусмотренных главой XII Национальной Политики Здравоохранения, направленных на создания условий для улучшения психического здоровья;
2. разработка модели по организации, функционированию и финансированию медико-социальных услуг психического здоровья в системе здравоохранения Республики Молдова;

3. создания Национального Центра Психического Здоровья в муниципии Кишинёв, как центра с полномочиями методологического координирования и обучения специалистов в данной области, в соответствии с международными стандартами и как центра для лечения, реабилитации и информирования людей с психическими заболеваниями;
4. разработка программы обучения в области общинной психиатрии для молодых специалистов (психиатров, медиков) посредством приспособления университетской программы ГМФУ „N. Testemițanu” и проведения курсов обучения в данной области;
5. проведение национальной информационной кампании для граждан Республики Молдова в области общинных услуг психического здоровья.

Мероприятия:

1. Согласование действий с Министерством Здравоохранения, политический диалог;
2. создание рабочей группы для разработки Национальной Концепции по развитию услуг психического здоровья в Республике Молдова;
3. принятие критериев для аккредитации общинных услуг психического здоровья;
5. разработка программы обучения по предоставлению общинных услуг психического здоровья для специальности «Психиатрия»;
6. создание комиссии по подтверждению квалификационной категории;
7. подписание соглашений между заинтересованными сторонами;
8. Разработка проекта (документа) по регламентированию медико-социального учреждения Общинного Центра Психического Здоровья с соответствующих механизмов его финансирования, основанных на услугах пилотирования.
- 9 Проведения заседаний на уровне министерства для обсуждения документов;
10. Анализ осуществимости проектных решений.
11. Определение месторасположения Общинного Центра Психического Здоровья в Кишинёве;
12. составление и издание пособия «Реабилитация психического здоровья»
13. составление и издание пособия «Рассмотрение случаев клиентов»
- 14 написание и публикации новостных бюллетеней;
15. Составлений пособия «Утвердительная Общинная Терапия»

Целевая группа:

Прямые бенефициары:

- Министерство Здравоохранения РМ;

- Сотрудники кафедры «Медицинской Психологии, Психиатрии и Наркологии» ГМФУ «N. Testemițanu»;
- Люди с проблемами в области психического здоровья из муниципии Кишинёв;
- Специалисты, работающие в Общинном Центре Психического Здоровья, Кишинёв;
- Сотрудники учреждений, вовлечённых во внедрение проекта.

Косвенные бенефициары:

- Семьи и родственники бенефициаров услуг психического здоровья;
- Студенты ГМФУ „N. Testemițanu”;
- Центральные и местные органы управления;
- Сообщество;

В период внедрения проекта были проведены следующие виды деятельности:

1. Для разработки механизмов и инструментов для развития общинных услуг в области психического здоровья в контексте внедрения положений, предусмотренных главой XII Национальной Политики Здравоохранения, направленных на создания условий для улучшения психического здоровья, был предусмотрен визит международных экспертов, а именно швейцарского эксперта **Дэниэла Кесслера**. Его визит состоялся в период 16 – 20 мая и включал в себя многочисленные виды деятельности:

15 - 17 июня 2009 - тренинг: **«Стратегическое планирование, мониторинг и оценка нужд системы психического здоровья».**

18 июня 2009 - *семинар* **«Психиатрическая помощь в Молдове: проблемы, приоритеты и решения».**

19 июня 2009 - круглый стол **«Механизмы и инструменты для развития общинных услуг в области психического здоровья, в контексте внедрения положений, предусмотренных главой XII Национальной Политики Здравоохранения».**

Название проекта: «Расширение социальных услуг для людей с ограниченными возможностями»

Длительность: Август 2009 – Октябрь 2009

Спонсор:



Цель проекта: Улучшение качества жизни подростков с серьёзными смешанными расстройствами посредством расширения услуг Центра для Детей и Подростков с Серьёзными Смешанными Расстройствами «Danco».

Задачи:

1. Профессиональная реабилитация бенефициаров из Центра для Детей и Подростков с Серьезными Смешанными Расстройствами «Danco»;
2. организация развлекательной деятельности во внутреннем дворе Центра для бенефициаров Центра «DANCO»;
3. Обеспечение равноценного доступа к услугам для бенефициаров центра DANCO.

Целевая группа:

- Дети от 10 лет с серьезными смешанными расстройствами (физическими и психическими);
- Подростки с ограниченными возможностями в возрасте 18-30 лет (физические и психические нарушения);
- Семьи, воспитывающие таких людей;
- сообщество;
- органы социального обеспечения и здравоохранения;

В период внедрения проекта были проведены следующие мероприятия:

1. Игровая терапия и эрготерапия:

Для того, чтобы проводить такие мероприятия были приобретены *мультифункциональное мягкое оборудование в форме кубов, настольный футбол (игра), приборы для рисования, игры, развивающие музыкальные способности и развивающие игры и оборудование для физио-процедур.* Мягкое оборудование в форме кубов используется в мероприятиях кинетической терапии, в различных трудовых видах деятельности, спортивных соревнованиях и игровой терапии.

Развивающие игры, настольный футбол, приборы для рисования и развития музыкальных способностей способствуют развитию психических и познавательных процессов бенефициаров и существенно способствуют улучшению их состояний. Приобретённое оборудование для физио-процедур идеально подходит для очистки воздуха в помещениях, где проводятся занятия с бенефициарами. Он эффективно поддерживает аэрологический состав воздуха, устраняет синдром хронического беспокойства, широко используется в профилактике различных легочных заболеваний аллергического характера, что является очень важным для поддержания состояния здоровья детей и подростков с серьезными смешанными нарушениями.

2. Создание игровой площадки.

Большим успехом является появление возможности у людей с психическими и физическими нарушениями воспользоваться такими качественными услугами, как: выход на свежий воздух и проведение занятий в комфортабельных условиях, на специально-оборудованной территории.

3. Создание вспомогательных объектов

Перила на выходах в санитарных узлах, которые помогают при самостоятельном перемещении людей с физическими нарушениями, что способствует улучшению уровня их жизни.

